

# 健康ご長寿

# 満 100 歳



小堺 ハナ 様



関谷 スギ 様

# 雪つばき

特別養護老人ホーム

ほくほくの里

雪つばき編集委員会発行

〒 942-1527

十日町市太平 664-4

TEL: 025-597-2020

FAX: 025-597-2041

hokuhokonosato@

md.0038.net

## 就任ごあいさつ



理事長

五十嵐 茂義

この度、はからずも理事長に就任しました。

役職員の皆様のごこれまでのご努力に敬意を表するとともに、重責に身の引き締まる思いであります。もとより微力ながら、これまでの経験を生かして些かなりともお役に立ちたいと存じます。

さて、社会福祉法人松代福祉会が充足して八年目を迎えました。この間、行政当局、地域の皆様に支えられながら高齢者介護の拠点の一翼を担うことができましたことを心から感謝を申し上げます。



言わずと社会福祉法人は福祉の専門集団です。地域に信頼され、頼れる存在でなければなりません。そのためには、職員には、さらに一層の自己研鑽を求めるとともに、職員が明るくやりがいを持てる職場環境を整え、いつも思いやりの心溢れる介護現場を実現し関係者に寄り添って進みたいと考えています。

目下、社会保障制度改革が議論されておりますが、福祉という分野は、安心して安全に共に生きていくうえで、「これは、明日 あなたや私ことにとって必要になるかもしれない<sup>あまね</sup>遍し問題である」ことを強く実感する毎日であります。

何卒ご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

九月八日に平成二十五年度ほくほくの里敬老会を開催いたしました。本年は、百寿二名、白寿二名、米寿八名の方がお祝いを受けております。(施設の最長寿は、百二歳女性の方です)

法人内研修訓練等

- 4月 行動規範・感染症予防講習、新人職員基礎講習
- 6月 避難訓練（十日町消防しほみ分署実地見分講評）
- 7月 感染症予防研修（十日町地域振興局健康福祉部より講師指導）
- 10月 心肺蘇生法及びAED使用法訓練（就業3年未満者対象）

私たちが目指す職場は、職員一人ひとりが明るく優しい笑顔を絶やさず、その笑顔が支える福祉の拠点施設です。他の地域より一歩も二歩も先駆けた高齢化の中で、ほくほくの里は短期入所者も含め九〇名の方が入所可能です。今後も高齢者人口が増加する中で、デイサービスや訪問介護、居宅介護支援などの業務で皆様から信頼していただけるサービスを提供し、困った時に頼りにされる福祉専門スタッフとして、職員一同頑張ります。



ほくほくの里施設長

佐藤徹夫

笑顔がいつぱいの職場を目指して

特別養護老人ホーム ほくほくの里

今後の予定

- 10月 7日（日） 秋のバスハイク
  - 11月 1～7日 文化祭展示会（会議室）
  - 11月 4日（月） 文化祭お楽しみ会
  - 12月23日（月） クリスマス会
  - 1月 1日（水） 年賀交歓会
  - 1月13日（月） 小正月お楽しみ会
- ※ 日程は変更となる場合もあります



あんぱ作り：この間まで作ってたんだがね～。だすけ、うんめいぜい！

ほくほくの里



七夕会：松代保育園・松代小学校・チンドンぶく福様の余興で楽しみました。



恒例大運動会：松代中学校一年生の皆さんの応援を借りて奮闘しました。



# 納涼会

梅干し作り：すっぱ〜い梅干しがいっぱい出来ました。



松月会様や松代中学校吹奏楽部様、  
蘭燃様から出演していただきました。

夏の風物詩、ソーメン  
流し

本日の献立：豚肉のかき油炒めと  
ナスの生姜醤油（トマトのせ）

常食の主菜と副菜



ムース食の主菜と副菜



【食事内容の変更について】  
ほくほくの里では7月より食事の内容を大幅に見直しソフト食を導入しています。その導入の経緯や内容についてお知らせいたします。  
ほくほくの里のサービス提供開始以来、小さな見直しを行いながら食事を提供してきましたが、昨今、地域にもソフト食や嚥下に優しい食事が提供されるようになってきました。利用者様の高齢化や重度化により、当施設でも誤嚥やそれともなう疾患が心配されるようになってきたことから、一年程前より検討を行い、本年7月より本格的に導入を開始しております。  
従来のミキサー食からムース食へ、刻み食から軟菜食（ソフト食）へ移行しました。食材ごとにミキサーにかけた物をムース状に固めたり、細かく刻んだ食材ごとに柔らかく仕上げ工夫したりして、飲み込みやすい形態に変更することで、見た目にもよく安全に食事を楽しんでいただくことが出来ます。

### ほのぼの園居宅介護支援事業所

居宅介護支援事業所では、介護サービスの案内や調整を行っています。デイサービスやショートステイ、ヘルパー等のサービス提供機関と利用者の橋渡し役の仕事を行わせていただきます。

日中事務所を不在にすることがあり、ご迷惑をお掛けしております。



観音祭：ほくほくの里新館屋上にて  
花火見物



大運動会：壁新聞をみると熱い戦いの余韻に浸れます。



平日の午後：お昼寝、体操が終わると日  
替わりレクリエーションで楽しめます。

デイサービスほのぼの園は、十日町市より管理指定を受け、当法人が運営しています。

施設自体も使い勝手が悪い所が目立つようになってきました。そのため、少しずつ改修工事が実施されており、初期の様相とはだいぶ変わり、より安全で安心なサービスを提供できる施設へと変わってきています。今後も、改修工事等で皆様にご迷惑をお掛けすることもあります。よろしくお願いいたします。



夏祭り：金魚すくいかと思いきや・・・  
ゼリー＆プチトマトすくいでした！！



### デイサービスセンター つるかめ園

デイサービスセンターつるかめ園を紹介しします。以前は、旧松代町の保育施設でしたが、改築され老人デイサービスセンターとして十日町市より管理指定を受け当法人で運営しています。

◇ 職員につるかめ園について聞いてみました ◇

Q : どこにあるのですか？

A : 蒲生地区の神社の近くです。

Q : つるかめ園の魅力はなんですか？

A : 自然豊かな(松代はどこでも豊かです)場所にあります。利用定員が九人で職員が常時三名います。少人数ならではの手厚いサービスが提供できると思われています。ただ、お風呂に特殊器具が設置されていまして、寝たきりの方のご利用は難しいですね。



### ほくほくの里ホームヘルパー



私たちが訪問します

私達ホームヘルパーは、要介護の方またはそれに準ずる方に対し、ご家庭に訪問させていただき、身体介護(入浴・排泄等)や家事支援(調理・洗濯・掃除等)を行います。介護する方の介護負担の軽減を図りながら、可能な限り住み慣れた地域やご自宅での生活が安心して継続できるようお手伝いさせていただきます。

この夏蒸し暑い日々が続きました。涼しくなってから体調を崩される方も多くみられますので、無理をせずにお過ごしください。

### ☆よもやま話☆

今話題の映画をこの夏見てきました。飛行機的设计士が空への夢とあこがれを現実化していく様と戦争という悲劇との葛藤が語られていた内容です。(勝手な解釈ですが・・・)

その方は、戦争が終わり夢への扉を大きく前進させ国産旅客機的设计もされたようです。技術は、改良を加え徐々に進化していきます。福祉関係の援助技術も徐々に進化しもっと良くなっていくことでしょう。



### 【ボランティアさん募集】

特別養護老人ホームほくほくの里では、慰問や奉仕作業のボランティアを募集しております。

冬期間の特に感染症の恐れがある時期はお断りしていますが、いつでも受け入れ可能ですのでご連絡ください。

詳しいお問い合わせは、施設業務課長の田辺までお願いいたします。

ボランティア関係

(順不同)

ご協力ありがとうございました。

\* ひだまり 様

\* あしたば 様

\* 松代地区民生児童委員協議会 様

\* 十日町市立松代保育園 様

\* 十日町市立松代小学校 様

\* 十日町市立松代中学校 様

\* 美郷会 様

\* チンドンふく福 様

\* 蘭燃 様

\* 松月会 様

実習・見学関係

(順不同)

\* 県立松代高等学校 様

\* 県立十日町総合高校 様

\* 県立小出特別支援学校 様

\* 真人町里地福祉会 様

ご寄付関係

(順不同)

ご寄付をいただき感謝申し上げます。

\* 小堺ハツ工 様

\* エムケイ薬局松代店 様

苦情等受付関係

\* 時間になってもヘルパーが訪問し  
てこない。

◇訪問時間の変更等が発生した場合には  
担当介護支援専門員を通じて連絡を  
徹底いたします。

\* ショートステイ利用時、衣類に直に  
名前を書かれてしまった。

◇今後同様のことがないよう十分注意  
するとともに名札等を用意させていた  
できます。

\* 書面捺印時、説明が早く理解できな  
かった。

◇相手の方に理解が得られるように、ゆ  
っくりと説明対応いたします。

\* ショートステイ利用後、荷物類に不  
足品があった。

◇荷物のチェック体制を見直し、発生防  
止に努めます。

いただきました苦情等につきましては、  
十分検討し、対応していきます。



社会福祉法人 松代福祉会

- ◇ 特別養護老人ホーム ほくほくの里 (短期併設)
- ◇ 地域密着型特別養護老人ホーム ほくほくの里
- ◇ ほくほくの里ホームヘルパー

TEL:025-597-2020 FAX:025-597-2041

- ◇ 老人デイサービスセンター ほのぼの園
- ◇ ほのぼの園居宅介護支援事業所

TEL:025-597-2390 FAX:025-595-6017

- ◇ 老人デイサービスセンター つるかめ園

TEL:025-597-3028 FAX:兼用

- ◇ 高齢者支援ハウス ゆうゆう荘

TEL:025-597-2551 FAX:兼用



◇特養入退所関係

平成二五年四月

〃八月末

退所 三名

入所 三名

◇待機者数

平成二五年八月現在

四八六名

☆入所に関するお問い  
合わせは、ほくほくの  
里支援相談係までお願  
いします。

【編集後記】

このほど広報紙を雪  
つばきとしてリニュー  
アルしました。出来ばえ  
としてまだまだですが、  
回を重ねることに良く  
なっているといただける  
ように編集していきたく  
と思います。  
内容に関してのご意  
見・質問等は、総務課で  
承ります。