

# 雪づばき

第22号

令和6年9月発行

社会福祉法人 松代福祉会

〒942-1527

新潟県十日町市太平664番地4

TEL: 025-597-2020

FAX: 025-597-2041

E-Mail: hokuhokunosato

@athena.ocn.ne.jp

## ジャガイモを収穫しました！ (しぶみの家)

題字：宮澤美代子様



### 就労継続支援B型事業所『しぶみの家』

障がいにより通常の事業所に雇用されることが困難な就労希望、就労経験のある方に対し、生産活動などの機会の提供、知識及び能力の向上のために必要な訓練などを行うサービスです。このサービスを通じて生産活動や就労に必要な知識や能力が高まった方は、就労継続支援A型や一般就労へ移行することを目的としています。

### 『雑感』

ほくほくの里施設長 佐藤 秀行

三十年後の松代はどうなっているだろう。以前の職場で仕事は三十年後のことも考えてするように言われてから、何となく意識するようになりました。三十年・未来のことすぎて正確に予想するには無理があるとは思いますが、三十年後の松代に思いを巡らせてみます。人口は現在の約二千五百人が千三百人に、松代中学校と松代高校は統合、病院は診療所に、ほくほく線はA1（人口知能）による自動運転、コンビニと金融機関は無人数が進み、上越魚沼地域振興快速道路が全線開通し、より安全で快適に移動ができるようになっていくでしょうか。人口減少の進む日本、混沌とした世界情勢や気候変動の印象もあってネガティブな未来予想になりがちですが、宇宙旅行に行けたり、癌や認知症の特効薬が開発されたりしているかもしれません。さて、介護サービスを考えると、AIやロボット技術は確実に進化するものの、人の手は欠かすことのできない分野だと言われています。健康や睡眠状況の把握、離床時の転倒予防等が可能な介護見守りシステムがより正確に高度化し、介護ロボットが人間の仕事の一部を担うようになり、職員の負担軽減に役立つことをおいに期待しています。現在、松代福祉会で働く百四十人の職員は、「地域を支援信頼される法人を目指します」の理念の下、八施設で働いています。ご多分に漏れず人手不足感はあるものの、ボランティアひだまり様やシルバー人材センター様等のお力添えで、地域に必要な福祉サービスを提供することができています。ご協力いただいている皆様に、この場を借りて感謝申し上げます。未来のことも大切なのですが、現実の課題はやはり人手不足です。福祉の仕事は社会貢献度が高く、人の役に立っていることを実感しやすい職場です。ともに地域を支えてくれる介護職や看護職を募集しています。興味のある方がいらっしやいましたら見学だけでも、ぜひお越しください。

# 地域密着型

ほくほくの里 1階部分にあり、  
1人部屋が10部屋とリビング・  
キッチンでグループになっています。  
2グループで合計20人の定員です。

# 特別養護老人ホーム ほくほくの里

# 広域型

ほくほくの里 2階部分にあり、  
1人～4人部屋と食事をしたり  
催し物をするホールがあります。  
定員は70名です。



キッチンがあるので  
月に1回程度、できる人で  
集まって料理を楽しみます。  
後ろには畑があり、  
畑でとれた野菜で  
料理もします。



フラワーアレンジメント、  
花植え、たこ焼き  
パーティーや  
運動会など、  
毎月イベント  
をしています。  
ホームページにブログが  
あるのでご覧ください。



ほくほくの里入り口には  
観音様が立っています。  
お散歩スポットです。



室内では  
風船バレーや  
壁用の貼り絵や  
折り紙など  
行っています。



2階には屋上があります。  
お花見をしたり、松代高校  
の体育祭を見学したり、  
屋上ガーデニングをしたり  
しています。  
外気浴にも最適です。





# デイサービスセンターほのぼの園



## 〔七夕〕

七夕の飾り作りや短冊に願い事を書いて、季節の風物詩を楽しみました。皆様の願いが叶いますように！



何を書こうかな？



100歳を目指して頑張ります！



家族が元気で楽しい生活を送れますように！



健康や家族の事を短冊に願いを込めて笹を飾りました。

## 〔機能訓練〕

立ち上がりや歩行など、生活に必要な筋力を鍛える運動を中心にを行っています。運動を通して、日課や趣味などの生活を楽しむ身体づくりを行っています。



「これからも元気で過ごしたい」「畑仕事を続けていきたい」等の様々な目標に向けて、毎日沢山の方々が運動を頑張っています！



人気の足こぎマシンがもう1台増えました！



転倒予防のために、様々な障害物の上での歩行訓練もを行っています。

# デイサービスセンターつるかめ園

## 〔お花見〕

4月には、芝峠の八重桜を見に行きました。定期的な外出を通じて、利用者の皆様に季節の移り変わりを感じていただくとともに、他の方とのコミュニケーションを深め、生活への意欲を高めることを目指しています。



狙ってやるぜ!!

きれいだね～

## 〔日常の様子〕

午後のレクリエーションでは、頭を使う絵合わせゲームや、七福神のイラストが描かれた的に羽を投げて点数を競うゲーム、的を狙って球を投げるゲームなど、体を動かす活動を行っています。また、月に1回の地域交流会を通して、蒲生地区の方々との交流も深めています。



羽根っ子ゲーム



絵合わせゲーム



地域交流会



的当てゲーム



# しぶみの家



しぶみの家の2月～7月の活動を紹介します！

2月

〔節分〕



今年はしぶみの家に鬼が来ました！  
新聞紙を丸めた豆を鬼に投げて退治しました。



〔冬の陣出店〕

3月



4年ぶりに冬の陣へ出店しました。  
2日間、寒い中一生懸命がんばりました！

4月

〔お花見〕



満開の桜を見に鯖石川ダムに行ってきました！  
キレイな桜を見て皆さん笑顔でした^^



〔ジャガイモ畑の耕うん〕 5月



畑作業が始まりました！上手に耕運機を使って  
畑を耕しました。今年はメイクーンを作ります！

6月

〔駅前花壇の花植え〕



今年も駅前花壇にマリーゴールドの花の苗を  
植えました。汗を流しながら頑張りました！

〔観音祭り出店〕 7月



暑い日でしたが、皆さん大きな声を出して笑顔で製品を  
販売していました。

# まつだい保育園

8月現在、33名の園児がクラスの垣根を越えて  
みんなで一緒に元気いっぱい遊んでいます。

## 繭で工作



らいおんきりん組は、5月からお部屋でカイコを育て始めました。  
毎日自分たちで桑の葉を採って来て「かいこちゃん♡いっぱい食べてね。」  
と声をかけながら観察しました。食欲旺盛なカイコたちは桑の葉をモリモリ  
食べ、脱皮を繰り返しながら成長し、6月下旬ついに繭を作って眠りました。  
カイコが成長する姿は、驚きや発見の連続。生命の神秘を感じる貴重な経験  
となりました。

さて、できた繭をどうするか…羽化するのを待つか、繭を使って工作する  
か…子ども達が出した答えは「工作に使う」でした。繭を大事に大事に  
扱いながら親子でキーホルダーや置物を作りました。



優しく優しく  
繭を外して・・・

松代の豊かな自然の恵みに囲まれて

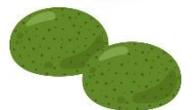
## よもぎ団子作り



らいおんきりん組が散歩でよもぎを摘んできて、よもぎ団子を作り  
ました。よもぎ団子のお裾分けをもらったぱんだ組は「もっと食  
べたい!」「ボクたちも作りたい!」と自分たちでよもぎを摘んで  
来てよもぎ団子作りに挑戦!たくさん作って、たくさん食べ、  
「おいしかった〜!」と大満足でした。

「今度は何を作ろうかな?」と  
早くも次回の構想を  
練っています。

おいしい!



## どろんこ遊び

りす・うさぎ組は、大きいクラスに交じって砂や水、  
絵の具でダイナミックに遊んでいます。



水の色が変わったね!



ジュースですよ〜!



# 千手さくら 保育園

～お散歩マップ作成中～

8月現在、56名の子どもたちが毎日元気いっぱい過ごしています。  
今年の千手さくら保育園はSDGsの一つ『住み続けられるまちづくりを』  
の一環で、まずは地域を愛する子供を育てたいと考えました。  
自分たちの暮らす地域を知るために様々な活動をしていきます！

保育園周辺の地図を作成しています。  
遊びに行った場所の絵を描いて、少しずつ、少しずつ作っています。  
自然にたくさん囲まれた千手さくら保育園。近くにはこんな楽しい場所が  
あることを小さい子、園に来た方に伝えるものになるといいなと思います。



いちごはうす  
とってもあまい  
いちご狩りができるよ！

サーキット  
ヨモギや花など植物の宝庫!!



長福寺・二六公園  
サンショウウオの卵。  
番号のついたお地蔵様。  
大きなほおの葉。  
駆け上れる山。  
遊び方は無限大！



農村公園  
遊具、トンネル、築山。  
乗ってよし、登ってよし、  
くぐってよし。



月見が原公園・千手観音  
保育園から行くには  
少し距離のある公園。  
秋になったら行く予定！  
行ったら地図に追加するぞ～！

Here is my home!!  
千手さくら保育園  
遊具や砂場、  
たくさん遊べる保育園。  
長者が原公園に繋がり、  
とても広く遊べます。



長者が原公園・すもうば  
十日町屈指の桜の名所。  
敷地内にある『すもうば』は  
大地の芸術祭の作品としても有名です。



千手小学校  
近いので小さい子たちのお散歩コース。  
休み時間にはお兄さんお姉さんと遊ぶことも☆



～Special thanks～  
～たくさん交流しました～

アルビレックス 様  
サッカー教室



じろばた 様  
野菜苗お買い物



園開放

はじめました



☆日程

4月30日(火)	10月30日(水)
5月28日(火)	11月14日(木)
6月26日(水)	12月20日(金)
7月24日(水)	1月29日(水)
8月29日(木)	2月12日(水)
9月12日(木)	3月7日(金)



未就学児を対象に9時半から11時まで開放  
しています。  
交流の場、子育てや食事の悩み相談の場となる  
といいなと考えています。ぜひご利用ください。

(株)千手 様  
イチゴ狩り



千手温泉 様  
七夕飾り



## ◆法人体制◆

理事会（七名）	鈴木 裕之
* 理事長	鈴木 裕之
* 常務理事	佐藤 秀行
* 理事	市川 正雄
* 理事	樋口 淳子
* 理事	田邊 伸一
* 理事	尾身 優子
* 理事(新任)	柳 英樹
評議員会（九名）	
* 評議員	山賀 子平
* 評議員	武田 芳夫
* 評議員	柳 良枝
* 評議員	五十嵐 富夫
* 評議員	小堺 よし子
* 評議員	柳 利彦
* 評議員	山賀 茂
* 評議員	北村 力世
* 評議員	関谷 ゆかり
監事（二名）	
* 監事	関谷 春男
* 監事	池田 一三

## ◆運営体制◆

- ・介護老人福祉施設（ほくほくの里）
  - 施設長 佐藤 秀行
  - 施設業務課長 柳 英樹
- ・通所介護施設（ほのぼの園・つるかめ園）
  - 通所業務課長 鈴木直哉
- ・障がい支援施設（しびみの家・松ぼっくり）
  - 障がい支援課長 田邊 伸一
- ・保育施設
  - まつだい保育園長 佐藤 あゆみ
  - 千手さくら保育園長 尾身 優子

## 【ボランティア・慰問】

（順不同）

- \* ボランティアグループ ひだまり様
- \* つくしの会様
- \* 松代地区民生児童委員協議会様

◇感染対策に注意し、ご協力をいただいております。  
ご訪問ありがとうございました。  
（令和六年二月）

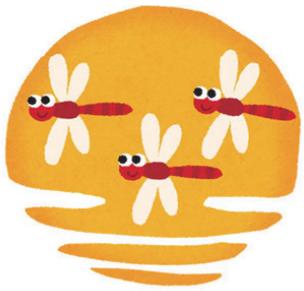
（令和六年七月）

## 【苦情等受付状況と対応】

◇問い合わせ等の他はありませんでした。  
（令和六年二月）

◇お問い合わせ等の他はありませんでした。  
（令和六年七月）

サービス向上のため、気になることなど何でもお問い合わせいただきたいと思います。



## 【寄附・寄贈】

（順不同）

- \* 高橋 嵩一様
- \* 松代・松之山地区更正保護女性会様

◇匿名でタオル等の消耗品を多くの皆様からいただいております。

◇しびみの家を応援してくださる多くの方々からもご協力をいただいております。  
ご支援ありがとうございました。  
（令和六年二月）

（令和六年七月）

## お知らせ

来年度より『雪つばき』の発行月を四月と九月へ変更させていただきます。

## ◆編集後記◆

一年が早いもので暑さも彼岸までと言われる時期になり、ようやく過ごしやすい季節となってきました。職員が入所者様を外気浴へお連れする微笑ましい風景が見られるようになり、「実りの秋、食欲の秋」が今から楽しみです。朝晩の気温差で体調を崩されないよう入所者の皆様の体調管理に気をつけてまいります。

さて、話は変わりますがデイズニランド開園当時からあったスペースマウンテンがこの夏で終了し、三年後に新たな施設が出来るそうです。昨年数十年前ぶりに行く機会があり、全く変わっていない外観と内装に子供の頃を思い出し、初めて乗るアトラクションよりも興奮したのを覚えています。あの時は今年で終了するなど知らなかったのが正直寂しい気持ちではありますが、これから作られる新施設がまた新たな歴史を作っていくのではないかと今からワクワクしています。

お知らせしたとおり、来年度より「雪つばき」の発行月が変更となります。ご迷惑をお掛けいたしますが、よろしくお願いいたします。

## 社会福祉法人 松代福祉会

\* 特別養護老人ホームほくほくの里  
（広域型・地域密着型）  
TEL:025-597-2020 FAX:025-597-2041

\* デイサービスセンターほのぼの園  
\* ほのぼの園居宅介護支援事業所  
\* ほのぼの園ヘルパーステーション  
TEL:025-597-2390 FAX:025-595-6017

\* デイサービスセンターつるかめ園  
TEL:025-597-3028 FAX 兼用

\* 就労継続支援B型しびみの家  
TEL:025-597-3516 FAX:025-597-3878

\* 障がい者グループホーム松ぼっくり  
TEL:025-597-2333 ※平日の日中は「しびみの家」へ  
\* 障がい者グループホーム第2松ぼっくり  
TEL:025-597-3533 ※平日の日中は「しびみの家」へ

\* 認定こども園まつだい保育園  
TEL:025-597-2178 FAX:025-597-2612

\* 認定こども園千手さくら保育園  
TEL:025-768-2148 FAX:025-768-4852

\* 高齢者生活支援ハウスゆうゆう荘  
TEL:025-597-2551 FAX 兼用