

雪つばき

第24号

令和7年9月発行

社会福祉法人 松代福祉会

〒942-1527

新潟県十日町市太平664番地4

TEL: 025-597-2020

FAX: 025-597-2041

E-Mail: hokuhokunosato

@athena.ocn.ne.jp

題字：牧田智恵子様



『雑感』

理事長 鈴木 裕之

いつも松代福祉会運営の各施設をご利用・ご支援いただき
厚く御礼申し上げます。

* * *

この文書を起稿している時期は、猛暑襲来という言葉が似合う暑い日が連日続いています。発行される頃には少しは涼しくなっていて欲しいと願っているところです。また、降雨がなく農作物も干上がっているという状況も憂いを重ねているところです。天災とも言える異常気候で、多かれ少なかれ被害を受けている方々へお見舞いを申し上げます。

さて、連日の熱中症警戒アラートで屋外活動が必要最小限に留め、エアコンの効いた部屋の中で過ごす生活が身についてきてしまいました。これではまずいと思い立ち、県立近代美術館を訪ねてみました。美術館訪問は、兵馬俑の展示以来約八年ぶり。少々緊張気味に受付を通って館内に・・・美術館は落ち着いた雰囲気気分を癒す絶好の場所だと個人的に感じて来ました。皆様もお好きな空間を作ること、心と体をリフレッシュしてみたいかがでしょうか。

県立といえば、松代病院の診療所機能への転換方針が示されています。当法人の各施設も影響の大小にかかわらず松代病院にお世話になっており、その動向を注視し対応に遅れが出ないようにしていかなければと考えているところです。

本号が皆様の目に触れた頃には、過こしやすい日和となっていることを期待するとともにどうぞご自愛ください。



地域密着型

外気浴

特別養護老人ホーム ほくほくの里



広域型



やっと雪がとけて
やっぱり
お日様が気持ちいい



春仕事

ぜんまい揉みに
蒔の皮むき
花植えと春の仕事が
いっぱい!



バスハイク



出前



お店のラーメンはうめえね



運動会

赤勝て!白勝て!
真剣勝負に熱が
入ります



苺も蕎麦も
美味しい
♡♡♡



料理レク

協力して団子作り
美味しくなあれ



運動会

紅組・白組に
わかれて
大運動会
力を合わせて
頑張りました

♡♡♡



バスハイク

松代巡り
あそこに見えらんは
どこかね ♪♡♡



外気浴



お花見・
体育祭応援・
いちご狩り
など
外に出てい
ます!



七夕

折り紙で
綺麗な
飾りが
できました

☆三





デイサービスセンターほのぼの園

赤組、白組
頑張れ!!

大運動会

6月30日に運動会を行いました。
赤組と白組で3つの種目に挑み、白熱した戦いを見せてくれました!



準備運動



物送りリレー



動く玉入れ



色水リレー

負けないぞ~!

頼んだよ

七夕

七夕飾りを作ったり、願い事を書いたりして
園内に飾り付けをしました。

レク活動

新しいゲームを日々考えながら
毎日色々なゲームに取り組んでいます。



これに決めた♪



落とさないように
そーっとそーっと...



言われた色だけ
すくうんだって



デイサービスセンターつるかめ園



地域交流会

月に一回、蒲生地区の方々と交流会を行って
います。一緒に壁飾りを作ったり、ゲームをし
たりして楽しんでいます。

外出

天気を見てドライブに出かけてきました。
藤の花がとてもきれいでした。



いい眺めだね♡



サイコー!!

レク活動

毎回色々なレクリエーションや
手作業に取り組んでいます。



あじさい作り



絵合わせ



輪投げ



魚釣り

そ~れ!

たくさん釣るわよ!

しぶみの家の活動をご紹介します！

駅前花壇の花植え・管理



コキアと日日草を植えました。花がきれいに育つように草取りもします。



畑の野菜植え



じゃがいもを植えました！たくさん収穫できますように☆

田植え・植えなおし



よもぎを採って天日で乾燥させます。おひさまの香りがするよもぎ枕の材料になります。



とくだみ。
よもぎ採り



今年はとくだみが豊作です！丁寧に他の草やごみ取りをして乾燥させます。

「花&レストラン」で食事



しぶみの家のみんなで外食を楽しみました。美味しくて、自然と笑顔がこぼれます☆



先生！あ、間違えた…宣誓！

運動会



赤組・白組に分かれ、輪投げ・輪送り・色ビーズリレー・バンとり競争を楽しみました！



まつだい保育園

今年も5月から畑の活動を始めました！
 じゃがいも・さつまいも・なす・トマト・フロッキー
 などなど…たくさんの野菜の苗を植えました！
 まつだい保育園では、畑の活動を通して野菜の生長の
 様子を観察、収穫し野菜でクッキングも計画中～！

30個の種イモ GET！

目標は、
 『じゃがいもを
 300個にするぞ！』

7月に、野菜が採れ始めました。
 もぎたてきゅうりは、塩もみにして
 『いただきます！』

りす組も野菜が気になる～
 プランターにじゃがいもを植えて、
 ベランダに置いたよ！毎日水やりをして
 保育室の目の前で生長がみれるよ～

ばんだ・うさぎ組は、
 「らいおん・きりんぐみは、何を
 作ったのかな？」と、畑をのぞい
 ています。ほくたちもなにか、
 作りたいな！と買い物へ！

パイナップル・桃
 柿の種は、ないみたい。
 おいしいカブの種を
 GETしたよ！

パイナップルと・・・
 ももと・・・
 かきと・・・カブの種を
 買ってくる！
 と、はりきってお店へ出発！

ということで・・・
 みんなでカブの種を撒きました！

その後…カブは、なかなか大きくなりず…
 いざ！収穫！！小さなカブは、スライスして、
 葉っぱは、茹でてご飯に混ぜて食べてみよう！

「カブから～い！」
 すぐにお茶を飲むから
 大丈夫！

千手さくら保育園

はる



入園式



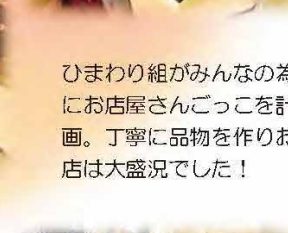
今年度は11名の新入園児と昨年度途中入園の子の入園式を行いました。これからたくさん遊ぼうね♪



年長のお店屋さん大成功!!



ひまわり組がみんなの為に
お店屋さんごっこを計画。
丁寧に品物を作りお店は
大盛況でした!



今年も野菜作りが始まりました!

各クラス、好きな野菜を選んだり、クッキングを楽しみにどんな野菜が入っているか考えて決めました。野菜の水やりや観察を楽しんでいます♪

どろんこ温泉
気持ちいい~



水・泡・泥んこあそび!
砂・泥・泡の感触大好き!! 1歳~5歳
まで一緒にたのしんでまーす(^v^)
0歳はベランダで水あそび♪

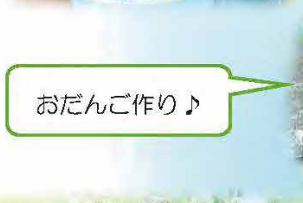


ちまき作りにも挑戦!

お散歩や戸外遊びの際に笹を見て、「お米を巻くやつだね」と子どもたちの中にも経験として残っているちまき。今年は飯塚栄養士と一緒にひまわり組がちまき作りに挑戦しました。

いらっしゃいませ~

ていねいに
ていねいに!



おだんご作り♪

なつ

こぼさないように
そ~っと

これからプールでもいっぱいあそぶぞー!!

おやつで食べておいしかったね▲

～防災訓練の様子～



令和7年6月27日、ほくほくの里施設内にて防災訓練を行いました。

令和7年7月15日

場所：松代総合体育館

講師：EVER-DOICNI

代表 中島美里様



今年も出張ヨガレッスンを行いました

法人全体研修

* 法人全体研修の一部（メンタルヘルス研修会）を紹介します。

- ◇ しぶみの家を応援してくださる多くの方々からご協力をいただいております。
- ◇ 匿名でタオル等の消耗品を多くの皆様からいただいております。
- * 高橋 春枝 様
- * 村山 繁一 様
- * 株式会社 玉垣製麺所 様
- * 有限会社 サンクリーンコザカイ 様
- ◇ 匿名でタオル等の消耗品を多くの皆様からいただいております。

ご支援ありがとうございます。
(令和七年三月)

令和七年七月

【寄附・寄贈】

(順不同)

社会福祉法人 松代福祉会

* 特別養護老人ホームほくほくの里
(広域型・地域密着型)

TEL:025-597-2020 FAX:025-597-2041

* デイサービスセンターほのぼの園

* ほのぼの園居宅介護支援事業所

* ほのぼの園ヘルパーステーション

TEL:025-597-2390 FAX:025-595-6017

* デイサービスセンターつるかめ園

TEL:025-597-3028 FAX 兼用

* 就労継続支援B型しぶみの家

TEL:025-597-3516 FAX:025-597-3878

* 障がい者グループホーム松ぼっくり

TEL:025-597-2333 ※平日の日中は「しぶみの家」へ

* 障がい者グループホーム第2松ぼっくり

TEL:025-597-3533 ※平日の日中は「しぶみの家」へ

* 認定こども園まつだい保育園

TEL:025-597-2178 FAX:025-597-2612

* 認定こども園千手さくら保育園

TEL:025-768-2148 FAX:025-768-4852

* 高齢者生活支援ハウスゆうゆう荘

TEL:025-597-2551 FAX 兼用

* 問い合わせ等の他はありませんでした。
(令和七年三月)

令和七年七月

【苦情等受付状況と対応】

(令和七年三月)

令和七年七月

【ボランティア・慰問】

(順不同)

* ボランティアグループ ひだまり 様

* 松代地区民生児童委員協議会 様

◇ 感染対策に注意し、ご協力をいただいております。
ご訪問ありがとうございます。

(令和七年三月)

令和七年七月

探しています!

ほのぼの園では、昔の松代の冊子を探しています。
● 広報まつだい
● 松代の二十世紀
● いろいろ他
ご寄付いただけると幸いです。

お問合せ
025-597-2390

◆ 編集後記 ◆

今年の夏は、とにかく「暑かった!!」この一言につきると思います。
記録的な少雨も重なって、作物にも影響があり、皆さん気を揉んだ夏になったのではないのでしょうか。
人間とはないものねだりで晴れば雨が欲しくなり、雨が続けば晴れてほしいと願うもので今年の夏ほど実感した年はないと思います。温暖化により夏は猛暑、秋を飛び越えてあつという間に冬になっていくように感じます。
まだまだ暑い日々が続きますが、体調を崩さぬよう残暑を乗り切りましょう!!